

# REGULAMIN LEŚNEGO RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO

## Pod hasłem: „TRZYMAJ FORMĘ”

1. Rajd odbędzie się w niedzielę **26 maja 2024r.** o godz. 14<sup>00</sup>. Start drużyn rodzinnych o **wyznaczonych indywidualnie godzinach**, za przejazdem kolejowym przy drodze na Kopaniarze. Celem rajdu jest popularyzacja turystyki rowerowej, zachęcenie do aktywności fizycznej oraz sportowej zapobiegającej uzależnieniom, promowanie okolicznych lasów jako miejsc ciekawych przyrodniczo oraz integracja rodzin.
2. Organizatorem rajdu jest Szkoła Podstawowa im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Rybnie we współpracy z Nadleśnictwem Lidzbark.
3. W rajdzie mogą wziąć udział uczniowie Szkoły Podstawowej im. Kawalerów Orderu Uśmiechu w Rybnie z co najmniej jednym z rodziców lub wyznaczonym przez rodziców pełnoletnim opiekunem z rodziny. **Zgłaszanie uczestnictwa do 23 maja 2024r. (czwartek)** u wychowawców klas. Prosimy o podanie liczby uczestników z rodziny.
4. Informacja dla drużyn o godzinie startu zostanie podana przez e-dziennik do piątku 24 maja 2024r.
5. Odpowiedzialność za dzieci w czasie rajdu ponoszą rodzice lub opiekunowie.
6. Numery startowe wynikają z losowania.
7. Trasa o długości około 7 km prowadzi leśnymi i polnymi drogami. Uczestnicy przed startem otrzymają mapkę z zaznaczoną trasą i punktami przystankowymi, na których należy zaliczyć zadania. **Punktacja za zadania będzie odnotowywana przez osobę obsługującą dany punkt w karcie zadań.** Dodatkowo trasa będzie oznakowana biało-czerwoną taśmą, a punkty przystankowe biało-czerwonym prostokątem.
8. Nie należy tarasować drogi. Podczas postoju ustawiamy się na polanie lub poboczu.
9. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie. Przy jeździe w rzędzie należy zachować odstęp między rowerami 3-5 metrów, a podczas zjazdów 15-30 m.
10. Nagrodzone zostaną cztery rodziny z najlepszym wynikiem punktowym. Dla pozostałych przewidziano dodatkowe upominki. Przypadki sporne rozstrzyga Organizator.
11. Należy mieć sprawny technicznie rower. Wskazane jest posiadanie kasku rowerowego.
12. Podczas rajdu obowiązują przepisy ruchu drogowego, nie niszczymy przyrody, nie rzucamy śmieci, nie palimy papierosów i nadmiernie nie hałasujemy.
13. **Zabrania się indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna.**
14. Opiekun powinien posiadać telefon komórkowy, aby w razie konieczności móc skontaktować się z numerem Organizatora: **510 265 435.**
15. **Po pokonaniu wyznaczonej trasy nad jeziorem odbędzie się piknik z przygotowanym przez Organizatora poczęstunkiem** – należy zabrać koc dla swojej drużyny. Powrót **drużynami.**
16. Nieprzestrzeganie regulaminu powoduje wykluczenie z rajdu.
17. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

### Ochrona danych osobowych – zgoda na przetwarzanie danych osobowych

Udział w imprezie jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych uczestnika Imprezy (wizerunek, imię, nazwisko).

Dane osobowe uczestnika Imprezy w formie zapisu fotograficznego, filmowego lub dźwiękowego mogą być przetwarzane w celach dokumentacyjnych, edukacyjnych, promocyjnych i informacyjnych Organizatora, w szczególności poprzez umieszczanie danych osobowych w Internecie – na stronie internetowej Organizatora lub na portalach społecznościowych Organizatora, w papierowych materiałach promocyjnych lub informacyjnych Organizatora lub poprzez ich przekazanie innym uczestnikom Imprezy w formie elektronicznej lub papierowej, poprzez okres publikacji materiałów, prowadzenia strony internetowej lub prowadzenia profilu na portalu społecznościowym.

Wszystkich uczestników obowiązują zasady ujęte w regulaminie imprez organizowanych przez Szkołę Podstawową im. Kawalerów Orderu Uśmiechu.

**Przypominamy, iż wykonane przez Państwa zdjęcia podczas rajdu, na których widnieją osoby spoza rodziny, nie mogą być upubliczniane, np. na portalu Facebook itp.**